

Prévention des TMS

Durée : Suivant la finalité

Nombre de participants : Min 5. Max. 10 Pers.

Introduction

Suivant la finalité des actions de formation souhaitées et le type de personnels ciblés, nous vous proposons un dispositif de formation adapté.

- **Sensibilisation TMS atelier** 1h30 identifier de quoi il s'agit, les niveaux de prévention, rôles de chacun
- **Jeu pédagogique de sensibilisation TMS** 4h - Identifier de quoi il s'agit, comment un TMS apparaît, les enjeux et impacts pour l'entreprise et les personnes, les différents niveaux d'actions possibles - mise en pratique
- **Manager : La prévention des TMS comme levier managérial** 2j à 3j - focus sur les facteurs de risques, le leadership, la communication et la prévention à la source - avoir être moteur dans l'amélioration d'une situation de travail - boîte à outil du manager - option 3e j - boîte à outil personnelle de régulation du stress, des tensions émotionnelles et relationnelles
- **Collaborateurs : Devenir acteur de la prévention des TMS** - 2j Focus sur les risques, la prévention active - savoir être acteur dans l'amélioration d'une situation de travail - boîte à outil personnelle de régulation du stress, des tensions émotionnelles et relationnelles
- **Les TMS - enjeux et démarche (salarié désigné)** : comment agir en prévention, l'évaluation des TMS et les actions de prévention 1j
- **L'évaluation des TMS** (salarié désigné)
 - Sensibilisation 3,5h - Tour d'horizon des différents possibilités, avantages, inconvénients
 - Formation 1 à 2j - Formation à la mise en place et l'administration d'une évaluation des TMS - durée suivant le projet

Public

- Direction
- Salariés désignés
- RH
- Groupe projet
- Managers
- Collaborateurs

Intervenants

Formateur en prévention des RPS certifiés INRS, ILQVT