

## Prévention des risques psychosociaux (RPS) – Enjeux et démarche : Recyclage officiel salarié.e désigné.e

Durée : 8h

Nombre de participants : 15 personnes maximum

### Introduction

---

Les risques psychosociaux sont inhérents à toute entreprise à partir du moment où des personnes travaillent ensemble et doivent collaborer et être en contact avec de la clientèle. Apprendre à prévenir ces risques professionnels permet de limiter les dégâts dus à une absence de prévention primaire.

Cette formation permet de donner des repères au travailleur/salarié.e désigné.e et de lui donner des compétences pratiques pour engager une démarche active intégrant les 3 niveaux de prévention.

Cette formation s'inscrit dans une démarche QVT complète [Réfèrent Qualité de Vie au Travail](#) qui permet de réduire l'ensemble des risques professionnels et de développer la capacité du collectif à allier performance sociale et performance opérationnelle durablement

**Formation reconnue comme formation complémentaire pour travailleurs/salarié.es désigné.es par arrêté ministériel.**

### Objectifs

---

À l'issue de cette formation, le participant sera en mesure de :

- Comprendre les RPS et savoir situer son entreprise dans une démarche de prévention des Risques Psycho-Sociaux
- Maîtriser l'aspect réglementaire
- Repérer les facteurs de risques pour les prévenir
- Comprendre les étapes de la prévention des RPS
- Identifier les facteurs clés de succès et indicateurs
- Mobiliser les ressources pour établir une démarche de prévention des RPS / Initier un plan d'action complet

Cette formation peut s'inscrire dans une démarche de prévention des risques professionnels et plus largement d'amélioration continue des conditions de travail (QVCT).

### Contenu de la formation

---

- Situer les RPS dans le paysage professionnel
  - Le contexte sociétal
  - Les enjeux pour l'entreprise et le personnel
- Identifier les types de RPS
  - Le stress et le harcèlement
  - Les facteurs de risques
  - Les conséquences
  - La réglementation
- Organiser la prévention
  - Les éléments clés
  - Approche terrain – approche globale
  - Conditions de réussite
  - Pratique
- Élaborer le plan d'action pour votre entreprise
  - Axes de travail
  - Les acteurs impliqués
  - Plan de mise en place

### Public

---

Travailleurs/salarié.es désigné.es, responsables d'entreprises et toutes personnes intéressées.

## Méthodologie

---

Alternance d'apports théoriques et pratiques s'appuyant sur les expériences vécues par les participants dans leurs entreprises.  
Pédagogie active.

## Intervenants

---

Consultant formateur en prévention des risques professionnels et QVCT certifié par l'ILQVT.

## Lieu

---

House of Training

## Et après ?

---

Cette formation est proposée en collaboration avec la House of Training (HoT), l'Institut National de Développement Durable (INDR) et l'Institut Luxembourgeois de la Qualité de Vie Travail (ILQVT).



HOUSE OF  
**TRAINING**



INSTITUT NATIONAL POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE  
ET LA RESPONSABILITÉ SOCIALE DES ENTREPRISES