

## Accompagnements individuels

Durée : Suivant le besoin

Nombre de participants : 1 pers.

### Public

---

- Personnel en phase d'évolution :
  - Évolution professionnelle,
  - Préparation à la retraite
- Personnel fragilisé :
  - Mal-être professionnel identifié,
  - Reprise d'activité suite à une longue absence ou une restriction de capacité/invalidité

### Objectif

---

Proposer un accompagnement sur mesure pour :

- Soutenir activement l'évolution professionnelle
- Soutenir en prévention ou en complément de la médecine du travail ou des soins médicaux éventuellement prescrits.

### Organisation

---

Les accompagnements proposés sont assurés par notre équipe pluridisciplinaire.

Différentes disciplines sont proposées en fonction du besoin des personnes : coaching, sophrologie, activité physique adaptée (APA), psychologie.

### Intervenants

---

Selon les objectifs poursuivis, un ou plusieurs intervenants complémentaires accompagnent la personne.

Tous sont diplômés dans leurs domaines d'activité.

### Lieu

---

Sur site, dans nos locaux ou en visio-conférence.

Une proposition d'accompagnement précisant la durée et le nombre de séances est soumise à la Direction après entretien avec la personne concernée.

Le service RH peut également mettre à disposition de ses salariés des « tickets santé bien-être » pour une utilisation en autonomie.