

## Parcours « Développer ses compétences personnelles au service de ses compétences professionnelles » (formations-actions thématiques)

### Lieu

---

À définir suivant votre projet

### Public

---

Personne(s) ou collectif exprimant le besoin de s'adapter à une évolution du métier, un changement d'organisation, une évolution professionnelle, une situation inhabituelle.

### Objectifs

---

- Accompagner le changement.
- Développer les compétences et ressources des personnes au service de leur activité professionnelle.
- Répondre à un besoin individuel ou collectif identifié en amont.

### Méthodologie

---

En partant des situations apportées par les participants, alternance d'apports théoriques et pratiques, autodiagnostic, plan d'actions et boîte à outils personnalisée permettant la mise en œuvre d'actions d'amélioration concrètes dans le quotidien.

### Organisation

---

- En collectif en atelier participatif court, journée complète ou cycle de formation-action.
- En individuel sous forme de coaching.

### Dates et lieu

---

Suivant votre projet.

### Intervenants

---

Consultants-formateurs spécialisés en prévention des RPS/TMS, en Qualité de Vie au Travail et coachs suivant les thèmes choisis.