

Managers - La QVT comme levier managérial

Introduction

Quelle place, quel rôle et quelle action possible pour le manager dans le cadre du pilier social de la RSE, l'amélioration de la qualité de vie au travail et la prévention des Risques Psychosociaux ?

Cette formation permet aux managers de développer leur habilité à allier performance et qualité de vie au travail tant pour eux que pour leur équipe de façon durable.

Une réponse de fond aux enjeux actuels tels que la perte de sens, l'absentéisme, les difficultés de rétention et attractivité du personnel, la nécessité d'adaptation aux changements et mutations du travail actuels.

Lieu

Inter-entreprise / Intra-entreprise : nous consulter

Public

Managers encadrant des équipes et chargés d'allier adaptabilité, performance et qualité de vie au travail dans leur équipe.

Objectifs

- Développer la capacité à s'appuyer sur la QVT pour manager dans une logique de responsabilité et d'autonomie des collaborateurs.
- Développer sa propre qualité de vie au travail (agir sur ses charges mentales, physiques et émotionnelles, améliorer son équilibre vie professionnelle/vie privée),...

Méthodologie

- Pédagogie participative : alternance d'apports théoriques, vidéos, travaux pratiques, exercices de simulation, échanges basés sur les situations vécues par les participants.
- Expérimentation de différentes stratégies et techniques de gestion du stress professionnel.
- Mise à disposition d'outils collaboratifs d'amélioration active des conditions de travail.
- Définition de pistes d'amélioration de sa propre qualité de vie au travail et de celle de son équipe.

Intervenants

Consultant-formateur en QVT avec une double compétence en management et prévention des Risques professionnels (RPS, TMS...).

Organisation

- Inter-entreprise: formation-action proposée suivant les branches professionnelles, ex: UFEP Secteur sanitaire et social....
- Intra-entreprise : formation-action orientée QVT/ RPS/TMS, suivant vos besoins

Validation

Attestation de formation « Manager QVT »

Reconnaissance et communication

Certificat ILQVT de participation et les points correspondants du label ESR de l'INDR.