# Prévention des TMS

Durée : Suivant la finalité

Modalité : Présentiel ou distantiel

Langues : Français

Nombre maximum de participants : Min 5. Max. 10 Pers.

## Introduction

Suivant la finalité des actions de formation souhaitées et le type de personnels ciblés, nous vous proposons un dispositif de formation adapté.

## Contenu - Programme

- **Sensibilisation TMS atelier** 1h30 identifier de quoi il s'agit, les niveaux de prévention, rôles de chacun
- **Jeu pédagogique de sensibilisation TMS** 4h – Identifier de quoi il s'agit, comment un TMS apparait, les enjeux et impacts pour l'entreprise et les personnes, les différents niveaux d'actions possibles – mise en pratique
- **Manager : La prévention des TMS comme levier managérial** 2j à 3j – focus sur les facteurs de risques, le leadership, la communication et la prévention à la source – avoir être moteur dans l'amélioration d'une situation de travail – boite à outil du manager – option 3e j – boite à outil personnelle de régulation du stress, des tensions émotionnelles et relationnelles
- **Collaborateurs : Devenir acteur de la prévention des TMS** – 2j  Focus sur les risques, la prévention active – savoir être acteur dans l'amélioration d'une situation de travail – boite à outil personnelle de régulation du stress, des tensions émotionnelles et relationnelles
- **Les TMS - enjeux et démarche (salarié désigné)** : comment agir en prévention, l'évaluation des TMS et les actions de prévention 1j
- **L'évaluation des TMS** (salarié désigné)
  - Sensibilisation 3,5h – Tour d'horizon des différents possibilités, avantages, inconvénients
  - Formation 1 à 2j – Formation à la mise en place et l'administration d'une évaluation des TMS – durée suivant le projet

## Public

- Direction
- Salariés désignés
- RH
- Groupe projet
- Managers
- Collaborateurs

## Intervenants

Formateur en prévention des RPS certifés INRS, ILQVT