# Prévention des RPS

Durée : Suivant la finalité

Modalité : Présentiel ou distantiel

Langues : Français

Nombre maximum de participants : Min 5. Max. 10 Pers.

## Introduction

Suivant la finalité des actions de formation souhaitées et le type de personnels ciblés, nous vous proposons un dispositif de formation adapté.

## Contenu - Programme

- **Sensibilisation atelier** 1h30 identifier de quoi il s'agit, les niveaux de prévention, rôles de chacun
- **Jeu pédagogique de sensibilisation aux RPS** 4h – Identifier de quoi sil s'agit, comment un risque psychosocial apparait, les enjeux et impacts pour l'entreprise et les personnes, les différents niveaux d'actions possibles – mise en pratiques
- **Manager : La prévention des RPS comme levier managérial** 2j à 3j – focus sur les facteurs de risques, le leadership, la communication et la prévention à la source – avoir être moteur dans l'amélioration d'une situation de travail – boite à outil du manager – option 3e j – boite à outil personnelle de régulation du stress, des tensions émotionnelles et relationnelles
- **Collaborateurs : Devenir acteur de la prévention des RPS** – 2j  Focus sur les risques, la prévention active – savoir être acteur dans l'amélioration d'une situation de travail – boite à outil personnelle de régulation du stress, des tensions émotionnelles et relationnelles
- **L'évaluation des RPS (salarié désigné)**
- Sensibilisation 3,5h – Tour d'horizon des différents possibilités, avantages, inconvénients
- Formation 2j à 6j – Formation à la mise en place et l'administration d'une évaluation des RPS – durée suivant le projet et les outils choisis
- **Les RPS - enjeux et démarche (salarié désigné)** : comment agir en prévention, le plan de prévention stress, violences internes (harcèlement), violences externes (insultes, violences physiques...) 1j
- **PSSM premiers secours en santé mentale :** adopter la bonne posture et bons gestes face à la détresse psychologique 2j
- **Devenir référent prévention en santé mentale au travail, QVCT-RPS – formation certifiante** – mettre en place et animer la démarche de son entreprise – 8j
- **Harcèlement / violences externes : Prévention et protection active :** comment se prémunir, sentir et poser des limites – atelier actif sur base volontaire

## Public

- Direction
- Salariés désignés
- RH
- Groupe projet
- Managers
- Collaborateurs

## Intervenants

Formateur en prévention des RPS certifés INRS, ILQVT