

Prévention des RPS

Durée : Suivant la finalité

Nombre de participants : Min 5. Max. 10 Pers.

Introduction

Suivant la finalité des actions de formation souhaitées et le type de personnels ciblés, nous vous proposons un dispositif de formation adapté.

- **Sensibilisation atelier** 1h30 identifier de quoi il s'agit, les niveaux de prévention, rôles de chacun
- **Jeu pédagogique de sensibilisation aux RPS** 4h - Identifier de quoi il s'agit, comment un risque psychosocial apparaît, les enjeux et impacts pour l'entreprise et les personnes, les différents niveaux d'actions possibles - mise en pratiques
- **Manager : La prévention des RPS comme levier managérial** 2j à 3j - focus sur les facteurs de risques, le leadership, la communication et la prévention à la source - avoir être moteur dans l'amélioration d'une situation de travail - boîte à outil du manager - option 3e j - boîte à outil personnelle de régulation du stress, des tensions émotionnelles et relationnelles
- **Collaborateurs : Devenir acteur de la prévention des RPS** - 2j Focus sur les risques, la prévention active - savoir être acteur dans l'amélioration d'une situation de travail - boîte à outil personnelle de régulation du stress, des tensions émotionnelles et relationnelles
- **L'évaluation des RPS (salarié désigné)**
 - Sensibilisation 3,5h - Tour d'horizon des différents possibilités, avantages, inconvénients
 - Formation 2j à 6j - Formation à la mise en place et l'administration d'une évaluation des RPS - durée suivant le projet et les outils choisis
- **Les RPS - enjeux et démarche (salarié désigné)** : comment agir en prévention, le plan de prévention stress, violences internes (harcèlement), violences externes (insultes, violences physiques...) 1j
- **PSSM premiers secours en santé mentale** : adopter la bonne posture et bons gestes face à la détresse psychologique 2j
- **Devenir référent prévention en santé mentale au travail, QVCT-RPS - formation certifiante** - mettre en place et animer la démarche de son entreprise - 8j
- **Harcèlement / violences externes : Prévention et protection active** : comment se prémunir, sentir et poser des limites - atelier actif sur base volontaire

Public

- Direction
- Salariés désignés
- RH
- Groupe projet
- Managers
- Collaborateurs

Intervenants

Formateur en prévention des RPS certifiés INRS, ILQVT