Prévention des Troubles MusculoSquelettiques (TMS) – Enjeux et démarche – Recyclage officiel salarié.e désigné.e

Durée : 8h

Modalité : Présentiel

Langues : Français

Nombre maximum de participants : 15 personnes maximum

Introduction

Les TMS représentent plus de 60% des maladies professionnelles, c'est un sujet qui est essentiel pour la santé des collaborateurs et la santé des entreprises.

Cette formation permet d'informer le travailleur/salarié.e désigné.e et lui donner des compétences pratiques directement transposables dans le quotidien pour prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS).

Les TMS sont inhérents à toute activité physique en entreprise.

Apprendre à prévenir ces risques professionnels permet d'identifier comment supprimer le risque à la source ou de protéger les collaborateurs pour le bénéfice conjoint des salarié.es et de l'employeur.

Cette formation s'inscrit :

- dans une démarche de prévention des risques professionnels (Vision Zéro)
- dans une démarche d'amélioration continue de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT).
- dans les mesures actives du pilier social de la RSE sur l'ensemble de la chaine de valeurs.

Elle peut être enrichie par une formation complète et certifiante de Référent Qualité de Vie au Travail (QVCT-RPS) qui permet de réduire non seulement l'ensemble des risques professionnels tout en développant la capacité du collectif à devenir acteur actif de prévention et à allier allier performance sociale et performance opérationnelle durablement.

Formation reconnue comme formation complémentaire pour travailleurs désignés par arrêté ministériel.

Objectifs

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Définir les TMS
- Identifier les situations à risques
- Mobiliser les ressources pour élaborer un plan de prévention des TMS
- Situer son entreprise dans une démarche d'amélioration continue
- Organiser une démarche de prévention pour les TMS

Cette formation peut s'inscrire dans une démarche de prévention des risques professionnels et plus largement d'amélioration continue des conditions de travail (QVCT).

Contenu de la formation

- Situer les TMS dans le contexte global
  - Le contexte
  - Les enjeux pour l'entreprise et le personnel
- Identifier les composants des TMS
  - Les facteurs de risques
  - Les conséquences
  - La règlementation
- Organiser la prévention
  - Les éléments clés
  - Approche de terrain, approche globale
  - Conditions de réussite

- Pratique
- Élaborer le plan d’action pour votre entreprise
  - Axes de travail
  - Les acteurs impliqués
  - Plan de mise en place

Public

Travailleurs/salarié.es désigné.es, responsables d'entreprises et toutes personnes intéressées.

Méthodologie

Alternance d’apports théoriques et pratiques s’appuyant sur les expériences vécues par les participants dans leurs entreprises.

Pédagogie active.

Intervenants

Consultant formateur en prévention des risques professionnels et QVCT certifié par l’ILQVT.

Lieu

House of Training

Et après ?

Cette formation est proposée en collaboration avec la House of Training (HoT), l'Institut National de Développement Durable (INDR) et l'Institut Luxembourgeois de la Qualité de Vie Travail (ILQVT).