Accompagnements individuels

Durée : Suivant le besoin

Modalité : Présentiel et/ou Visio-conférence

Langues : Français Anglais Allemand ou Luxembourgeois suivant les disciplines

Nombre maximum de participants : 1 pers.

Public

- Personnel en phase d'évolution :
  - Évolution professionnelle,
  - Préparation à la retraite
- Personnel fragilisé :
  - Mal-être professionnel identifié,
  - Reprise d'activité suite à une longue absence ou une restriction de capacité/invalidité

Objectif

Proposer un accompagnement sur mesure pour :

- Soutenir activement l'évolution professionnelle
- Soutenir en prévention ou en complément de la médecine du travail ou des soins médicaux éventuellement prescrits.

Organisation

Les accompagnements proposés sont assurés par notre équipe pluridisciplinaire. Différentes disciplines sont proposées en fonction du besoin des personnes : coaching, sophrologie, activité physique adaptée (APA), psychologie.

Intervenants

Selon les objectifs poursuivis, un ou plusieurs intervenants complémentaires accompagnent la personne. Tous sont diplômés dans leurs domaines d'activité.

Lieu

Sur site, dans nos locaux ou en visio-conférence.
Une proposition d'accompagnement précisant la durée et le nombre de séances est soumise à la Direction après entretien avec la personne concernée. Le service RH peut également mettre à disposition de ses salariés des « tickets santé bien-être » pour une utilisation en autonomie.